

Пивной алкоголизм: миф или реальность?

Дайджест

Абрамян Сергей

www.abrams.ru

9674605@mail.ru

«От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными»
Бисмарк

О существовании пивного алкоголизма известно давно. И хотя в глазах обывателя он кажется менее опасным, чем винный или водочный, последствия его страшны. В девятнадцатом веке англичане, в попытке побороть алкоголизм, решили пивом вытеснить крепкие алкогольные напитки. Но достаточно быстро пришлось отменить "пивной закон". Причина – значительно увеличилось употребление спиртных напитков, увеличилось количество жителей, страдающих от алкогольной зависимости.

В Большом энциклопедическом словаре (М., 1998) пиво определяется как пенистый слабоалкогольный напиток. Настойчивая реклама пива в СМИ (радио, телевидение, журналы, газеты, специально ориентированные брошюры, щиты на улицах) призывает народ пить пиво, потому что это современно, круто. И эстрада в стороне не осталась, даже в песнях слышится призыв: «Пей пиво пенное под ритмы современные...» (Авария). В разных научных трудах приводят результаты исследований, которые подтверждают очень полезный микроэлементами и витаминами состав пива, объясняют, почему пиво полезно пить. А празднование «Дней пива», организация пивных конкурсов и пивных фестивалей, объединение любителей пива в партии «Любителей пива». Да и пивная индустрия процветает. Может быть, все это вместе взятое и является причиной массового потребления пива? На вопрос: «Как Вы думаете, пиво спиртной напиток?» многие отвечают отрицательно, наивно полагая, что пивной напиток не опасен для организма.

Во всей истории человечества пиво – самый древний легкий алкогольный напиток. Примерно 9 тысяч лет назад пиво варили шумеры. Напиток готовился с применением ячменного солода, а рецепты его изготовления древние пивовары насекли на камне.

В Священной Римской империи пиво регулярно употребляли монахи. Они варили пиво в монастырях, так как оно помогало пережить крепкие морозы зимой. По установленным церковным правилам ежедневно каждый монах получал литр пива, а в крупных монастырях – три-четыре литра.

В Вавилоне около трех тысяч лет назад существовала интересная традиция. Первый месяц после свадьбы отец невесты устраивал молодому мужу Пивной месяц. То есть молодой муж мог за счет тестя целый месяц употреблять пиво в любых количествах.

Пиво было очень популярным напитком у многих народов. Например, в старогерманском языке пиво называлось «Bior» или «Alu». Только хмель был неизвестен в те времена, и в напиток добавляли различные травяные добавки. В документальных источниках первыми народами, применившими хмель в пивоварении, отмечены восточные народы и татарские племена, населявшие Сибирь.

В 448 году хазары на празднике угощали пивом греческих послов. Это было первое упоминание о пивоварении у славянских народов. А в IX веке оно было уже широко распространено в Новгородских и Киевских землях.

С того времени, когда люди начали варить пиво, они изучали этот напиток и узнавали все новые и новые целебные свойства пива. Еще древнешумерские врачи прописывали полоскание рта, и употребление внутрь подогретого пива для лечения острой зубной боли. Позже, в средние века врачи рекомендовали пиво для того, чтобы выгонять камни из почек. Если после дальней дороги уставали ноги, то их растирали пивом. Им же лечили физическое и духовное истощение. Известнейший врач Парацельс еще в девятнадцатом веке лечил болезни печени пивом, сваренным с добавлением папоротника, а заболевания верхних дыхательных путей – пивом из шалфея. Женщины в средние века использовали маски и притирания из пива.

Часто в материалах о пиве упоминают рассказ из древних трактатов, в котором автор прославляет пиво: «В шестнадцатом веке аптекарь из Германии Иоганн Казимир Саугфус советовал женщинам использовать пивную пену в качестве крема для лица и груди. После такого крема кожа становится очень мягкой. Интересна история о королеве Пруссии Луизе (1776-1810 г.г.). Ее супруг Фридрих Вильгельм любил пышногрудых женщин. А королева Луиза страдала от своей плоской груди. Поэтому Фридрих Вильгельм часто посматривал на полных придворных дам. Королева спросила совета у врачей, они рекомендовали: «Пить пиво во время еды и после, оставить верховую езду, три раза в день тщательно массировать грудь с пивом». Результат получился прекрасным, о чем и свидетельствуют исторические документы.

Профессора Глава и Томаер, видели в пиве действенное лекарство от холеры. Немецкий профессор Кох продолжил исследования чешских врачей и стал первооткрывателем возбудителей холеры. Он также, как и его коллеги считал, что пиво убивает бактерии холеры за несколько часов и болезнь останавливается. Как свидетельствует средневековая история, в Европе работников пивоварен опустошительные эпидемии холеры практически не затрагивали.

Может показаться вымыслом и тот факт, что в восемнадцатом и начале девятнадцатого века большинство лекарств по рекомендациям врачей принималось только с пивом. Как замечательный общеукрепляющий, тонизирующий, дезинфицирующий напиток пиво давали больным, которые пошли на поправку в больницах Петербурга вплоть до середины девятнадцатого века.

В Книгу рекордов Гиннеса попал следующий рекорд: четвертого мая одна тысяча девятьсот пятого Питер Додвелл из английского города Элс-Бартон за 5 секунд выпил кружку пива, которая вместила в себя 1,42 л напитка.

Это некоторые факты из поистине интересной истории пива. Но необходимо помнить, что много лет назад пиво было совершенно не таким, как современное. Когда речь заходит о пиве, главный аргумент современных пропагандистов хмельного напитка – его древние корни. В ежедневный рацион строителей древних египетских пирамид, действительно, входили три жбана пива. Только пиво там было другое. Это был не хмельной напиток, а пищевой продукт, имевший высокую пищевую и энергетическую ценность, по сравнению с другими алкогольными напитками. И пили его ровно для того, чтобы активно работать, не мерзнуть зимой, а не для того, чтобы отдохнуть и повеселиться. Так вот, пиво – это древняя форма обработки злаковых. И содержание алкоголя там было минимально. А кроме него присутствовала масса витаминов и других полезных веществ, которые в

сочетании с низким содержанием алкоголя делали напиток очень полезным. Не зря его называли «жидким хлебом». Было и чему «гореть», и чему поддерживать горение. Между прочим, даже сто лет назад варили такое пиво, в котором содержалось алкоголя не более 4%.

При его изготовлении применялись только натуральные продукты, и крепость пива была незначительной.

О ядовитых соединениях в современном пиве не принято говорить. Пиво рекламируют постоянно, пишут о нем часто, но редко встретишь информацию, что по вредности для нашего дорогого организма пиво по воздействию может сравниться только с самогонем. Причина – в процессе спиртового брожения, как в пиве, так и в самогоне в значительном объеме содержатся побочные продукты брожения, более ядовитые соединения. Содержание в пиве метанола, альдегидов, эфиров, сивушных масел, в огромное количество раз превышает уровень их концентрации в водке, которая может быть получена из спирта высшей очистки. В значительном количестве сортов пива сегодня содержание алкоголя превышает 5%. В крепких сортах пива – 8-9%. И знающие люди уже не назовут такой напиток полезным. А ведь за последние годы появились сорта пива, где содержание алкоголя достигает 14%, то есть приравнивается по содержанию спирта винам. Вспомним старые времена. В Советском Союзе крепость пива в зависимости от сорта составляла от 1,5 до 6%, конкретно – от 2,8% в Жигулевском пиве, до 3,5% в Московском.

В настоящее время Россия вошла в число стран, население которых занимает «передовые» позиции по употреблению этого изделия, по-прежнему считающегося слабоалкогольным и даже «безалкогольным». В Красноярском государственном университете на кафедре биомедицинских основ безопасной жизнеспособности, провели исследование. Опросили 4 тысячи человек в возрасте от 7 до 20 лет. Оказалось, что в первом классе 48% респондентов употребляли алкогольные напитки. Это тревожный факт, потому что 10-12-лет назад этот показатель был в 12 раз ниже.

На самом деле не надо удивляться. Вспомните настойчиво навязываемую доверчивым россиянам, разнообразную по способу преподнесения пивную рекламу. Эти огромные красочно оформленные щиты на транспортных магистралях, назойливая ежедневная реклама пива на телевидении, рекламирующие чрезвычайную «полезность» пива. Нас все время убеждают: «Есть вещи, ради которых стоит жить!» На кого же рассчитывают сегодня рекламодатели пива? Прежде всего, на нашего доверчивого обывателя, которого устраивают красивые сказки о совсем недорогом ему по цене «напитке». А красивые картинки с кружками пива вдоль дорог и дорогие рекламные ролики на телевидении адресованы, прежде всего, молодежи, чтобы постепенно привлечь новых и новых потребителей пива. В результате наше подрастающее поколение на глазах у своих родителей становится употребляющей молодежью, а употребляющая молодежь – пьющей. Вывод на самом деле страшен своей предсказуемостью: от пивной субкультуры мы идем к культуре наркотизма, которая ведет к деградации следующих поколений, и в конце концов – к гибели всей нации. Пивной алкоголизм для России становится национальной проблемой. Жаль только, что не все это понимают.

По оценке Министерства здравоохранения, в среднем гражданин России (включая грудных младенцев) за год выпивает более 40 литров пива и более 14 литров крепких алкогольных напитков, например, 45,4 литра пива в год в среднем выпивает житель Республики Бурятия. А из документов ВОЗ следует, что уже при показателе более 8 литров потребления крепких напитков на душу населения, наступает вырождение нации.

Что же такое пиво? Пиво – это результат сбраживания пивного сусла определенными расами пивных дрожжей. В состав пива входит ряд компонентов, которые определяют достаточно высокую пищевую и энергетическую ценность пива (которая может достигать 67 ккал/100 г), по сравнению с другими алкогольными напитками. Причем калории эти не «пустые», как, например, в водке. Основными ингредиентами пива являются: 91–93% воды, 1,5–4,5% углеводов, 3–7% этилового спирта и 0,2–0,65% азотсодержащих веществ.

Также в состав пивного напитка входят:

Биогенные амины. В случае, если человек злоупотребляет пивом, биогенные амины вызывают головную боль, активизируют развитие гипертензии (повышенное артериальное давление), и могут привести к поражению почек. Таким образом, пиво категорически противопоказано больным, которые употребляют моноаминоксидазы.

Витамины. Солод, который применяется в производстве пива, содержит много витаминов группы В. Но в самом пивном напитке концентрация витаминов значительно меньше, содержание витамина В1, или тиамина, составляет 0,005-0,15 мг/л, а витамина В2, или рибофлавина – 0,3-1,3 мг/л. Давайте произведем несложные подсчеты. Для того, чтобы человек получил суточную норму витамина В1, ему необходимо выпивать более 10 литров пива каждый день. Что же касается витамина С, или аскорбиновой кислоты, то в пиве его содержится достаточно – 20-50 мг/л. Это определено тем, что витамин С в процессе производства добавляют в пиво для предотвращения процессов самопроизвольного окисления других ингредиентов. Также в пиве присутствует 5-20 мг/л никотиновой кислоты и около 110 мкг/л фолиевой кислоты, пантотеновая кислота, небольшое количество витамина В6, и биотин.

Горькие вещества. Они попадают в пиво из хмеля, и именно они придают пивному напитку характерный горьковатый привкус. Во время приготовления пива горькие вещества подвергаются окислению, полимеризации, и, соответственно, совершенно меняют свои первоначальные свойства. Заметим, что они к тому же относятся к разряду психоактивных соединений. Если человек злоупотребляет пивом, они оказывают снотворное, седативное, а накапливаясь в больших дозах – галлюциногенное воздействие. Помимо этого, они разрушают бактерии (бактерицидные свойства), приостанавливают рост бактерий (бактериостатические свойства) и стимулируют секрецию желудочного сока. Люди у которых наблюдается повышенная чувствительность к действию стимуляторов желудочной секреции испытывают очень неприятные ощущения в области желудка и рефлюкс-реакцию.

Минеральные соединения. Они поступают в пивной напиток в основном из солода и воды. В пиве присутствуют в биологически значимых количествах ионы кальция, калия, натрия, магния, фосфора, серы и хлора. Пиво отличается от вина высоким содержанием калия. В том случае, если употреблено значительное количество пива, резко увеличивается образование мочи и усиливается выделение почками натрия и хлора. Это приводит к деминерализации организма человека. В пиве незначительно содержание кальция (около 80 мг/л), фосфора (около 140 мг/л), магния (около 80 мг/л), а также железа, цинка, меди и других минеральных соединений.

Фенольные соединения. В пиве содержится примерно 150-300 мг/л полифенолов. В связи с этим, каждый любитель пива должен знать, что потребление пива повышает риск развития злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей.

Фитоэстрогены. Эти растительные аналоги женских половых гормонов содержатся в хмеле в значительных количествах – от 20 до 300 мг на 1 кг растительной массы. В пиве их конечно, меньше, всего 1 – 36 мг/л. Но регулярно злоупотребление пивом приводит к значительным гормональным изменениям в организме пьющего человека. В результате изменения эндокринного статуса происходит маскулинизация женщин и феминизация мужчин.

На рынке алкогольной продукции в последнее время появился новый вид пива – strong beer – с повышенным содержанием алкоголя — до 12-14%. Крайне негативные последствия для организма влечет за собой употребление такого пива в привычном количестве.

Многие подростки и даже дети начинают пить пиво под чутким руководством взрослых. Если человек говорит, что ему не нравится вкус пива, отвечают, что скоро понравится. А чаще всего распивание пива принимается как символ взрослости или «крутизны». Затем наступает привыкание.

Некоторые авторы статей о пиве ссылаются на исследования ВОЗ, результаты которых указывают на то, что в тех странах, где пьют много пива, уровень алкоголизма ниже. Это совсем не так. ВОЗ не исследует уровень алкоголизма, так как нет точного научного значения (или определения, как угодно), что такое алкоголизм. Кроме того, число зарегистрированных алкоголиков в любой отдельно взятой стране гораздо меньше, чем фактически ими являющихся. И статистика, позволяющая оценить степень алкоголизации страны, будет зависеть от многих факторов, в том числе и от национального менталитета.

Пивной алкоголизм формируется намного медленнее водочного, более незаметно и обманчиво. Злоупотребление пивом в стране наблюдается очень часто. Несмотря на то, что российское законодательство запрещает продавать любые спиртные напитки несовершеннолетним. Мы знаем, что пиво – доступный напиток, и по возрасту и по цене. Производители продвигают пиво как модный напиток, часть «крутого» имиджа. Молодежь часто начинает злоупотреблять пивом, используя его, чтобы утолить жажду. В этом случае возникает психологическая зависимость (первая стадия алкоголизма). Эта стадия может длиться несколько лет. Постепенно возрастает количество потребляемого за один раз пива, частота возлияний и происходит переход с легких сортов на более крепкие. Затем наступает момент, когда доза, необходимая для опьянения, превышает объем желудка. Организм, уже привыкший к употреблению пива, начинает требовать «дозу», то есть уже сформирована физическая зависимость от алкоголя. Далее происходит постепенный переход на водку, которой количественно требуется меньше, но эффект максимальный.

В Германии, где, как известно, пиво является традиционным национальным напитком, люди страдают именно от пивного алкоголизма. Большой вред есть даже от так называемого «безалкогольного» пива, поскольку алкоголь в нем все же присутствует в минимальном количестве. Наркологами известны случаи, когда именно со стакана безалкогольного пива начинался очередной запой у лиц, имеющих алкогольную зависимость. Иногда регулярные потребители пива в принципе не могут определить, какое это пиво: крепкое, среднее, слабое или безалкогольное. Как бы ни пытались скрыть это «пивцы» пива, они пьют его не ради вкуса, а ради алкоголя.

Пьющему человеку, который страдает хроническим алкоголизмом, переход с водки на пиво тоже не поможет. Его организм потребует покрывать качество количеством, и в день потребуется выпивать не менее ведра пива. А вот лечения пивной алкоголизм требует

такого же, как водочный и винный. Лечение «пивного» алкоголизма происходит по тем же принципам, что и в любом другом случае, прежде всего, нужно навсегда отказаться от употребления пива. Это позволяет специалистам-наркологами утверждать, что подобное деление «алкоголизмов» – лишь бытовая, но никак не медицинская классификация.

Ученые, которые целенаправленно занимаются проблемой алкоголизма, вполне обоснованно считают неверным разделение алкогольных напитков по степени вредного воздействия на организм, так как среди них нет безвредных.

А производители пива, в свою очередь, рекламируя свой товар, пытаются представить его как не алкогольный, а слабоалкогольный, совершенно безвредный и практически полезный напиток.

Как влияет пиво на наш организм? Давайте поговорим об этом.

Есть ли польза пива для мозга? Пиво действительно является существенным источником полезного кремния, атрофия мозга Вам не грозит, так же как нарушение речевых функций и дезориентация, говорят нам. Это миф. На самом деле алкоголь рушит клетки головного мозга, отмирая, они попадают в кровь, далее через почки, в мочевой пузырь, а затем выводятся из организма. При пивной алкоголизации клетки мозга страдают гораздо сильнее, чем при водочной. В микродозах в пиве содержится кадаверин – аналог трупного яда. В подростковом и юношеском возрасте, пока организм растет, все эти изменения происходят на порядок быстрее, чем у взрослых. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению.

Бычьё сердце. Те, кто заявляет о безвредности пива, не упоминают, что употребление его приведет к циррозу печени, стойкому поражению поджелудочной железы, серьезным заболеваниям сердца и сосудов. И к самой главной беде – формированию стойкой патологической зависимости к алкоголю. Установлено, что, когда человек выпивает 2 кружки пива, он получает столько же алкоголя, как если бы он выпил 100 г водки. Если любителю пива сказать, что, выпив три 1,5-литровые бутылки напитка он выпил полведра, то он удивится. А ведь это действительно полведра.

По содержанию алкоголя – это бутылка водки. Пиво как раз и опасно тем, что из-за слабой концентрации алкоголя его пьют в больших количествах, в том числе и молодые люди. Эта обманчивая легкость пива и творит с ними беду, превращаясь в пагубную привычку. Поступление в организм большого количества жидкости – компота, воды или чая человек столько бы не выпил – неблагоприятно отражается на работе сердечно-сосудистой системы и почек. У любителей хмельного напитка, формируется так называемое бычьё или баварское «пивное сердце», как назвал его немецкий врач профессор Болингер. Происходит расширение полостей сердца, его границ, утолщаются его стенки, возникают некрозы в сердечной мышце, при этом учащается частота сердечных сокращений, возникают аритмии, повышается давление. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, который применяют как стабилизатор пивной пены. У употребляющих пиво людей содержание этого токсического элемента в сердечной мышце превышает допустимую норму в 10 раз. Кроме того, кобальт вызывает у них воспалительные процессы в пищеводе и желудке.

Можно назвать и два других фактора, нарушающих работу сердца при пивном алкоголизме. Это, конечно, большие порции пива, поглощаемые в день его любителями, а также насыщенность пива углекислым газом. Когда пиво попадает в организм, оно быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром вышеназванного «пивного сердца»

или синдром «капронового чулка», когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

Не забудем про неизбежный спутник злоупотребления пивным напитком – избыточный вес. Ведь в зависимости от сорта пиво содержит от 4 до 10% углеводов. Неспроста появляется у любителей пенного напитка пивное брюшко, «не от пива, а для пива». Вслед за этим в организме нарушается обмен веществ, сильно страдает печень. Когда печень перестает справляться со своими барьерными функциями, она пропускает непереработанный алкоголь в кровь, оказывая токсическое действие на сердечно-сосудистую систему и почки.

Известные аргументы защитников пива, которые делают акцент на наличие в нем витаминов и его тонизирующих свойствах, несостоятельны. Те же витамины можно получать и с обычными продуктами питания, а прекрасное тонизирующее свойство оказывают соки, минеральная вода и чай. Только при этом совершенно никакого риска стать алкоголиком у Вас не будет.

Очень часто сторонники пива считают, что его умеренное употребление приводит к уменьшению риска сердечно-сосудистых заболеваний, прежде всего, ишемической болезни сердца. Однако проведенные исследования опровергают это мнение. В 1999 году в Британском Медицинском Журнале были опубликованы результаты исследования, проведенного шотландскими учеными. В течение двадцати одного года они наблюдали группу, состоящую из 5766 мужчин. Наблюдения показали, что умеренные дозы алкоголя (до 14 единиц в неделю, то есть около 140 г абсолютного спирта, что соответствует 14 стаканам пива или вина или 350 мл водки) не проявлялись какими-либо изменениями смертности от тех или иных заболеваний по сравнению с непьющими. Для тех же групп мужчин, которые потребляли более 35 единиц алкоголя в неделю (7 литров пива с концентрацией 5% алкоголя в неделю) смертность от инсульта оказалась вдвое выше, чем у непьющих.

У отдельных людей употребление алкоголя может приводить к сильному головокружению или даже обморочным состояниям. Алкоголь содействует расслаблению стенок сосудов, и они уже не могут регулировать кровяное давление при изменениях положения тела. Помимо этого, алкогольные напитки могут понижать кровяное давление, причем даже при умеренном опьянении. Сторонники пива оптимистично утверждают, что содержащаяся в нем углекислота расширяет капиллярные сосуды слизистой оболочки органов пищеварения и способствует более быстрому поступлению жидкости в кровь. На самом деле, когда пиво быстро всасывается в организм, оно переполняет кровеносное русло, при большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и границ сердца.

Алкоголь оказывает вредоносное воздействие на яички и яичники. В формулу пива, как мы уже говорили, входят различные токсические вещества, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе. При этом одинаково вредно как частое опьянение, так и систематический прием внушительных количеств алкоголя. Под влиянием злоупотребления алкоголем наблюдается жировое перерождение семенных канальцев и разрастание соединительной ткани в паренхиме яичек. Пиво обладает особой выраженностью токсического действия на железистую ткань яичка, оно намного легче других алкогольных напитков проникает через гематотестикулярный барьер – препятствие между кровью и тканями яичек, вызывая жировое перерождение железистого эпителия семенных канальцев. Кроме того, что алкоголь непосредственно токсично влияет на яички, у людей, страдающих алкогольной зависимостью происходит нарушение

функций печени и ее способности разрушать эстроген. При заболевании циррозом печени значительно повышается количество эстрогена как у женщин, так и у мужчин. Это приводит к торможению функции гипофиза и последующей атрофии половых желез.

В хмеле также есть растительные аналоги женских половых гормонов – фитоэстрогены. Содержание их в хмеле достигает значительных величин – от 20 до 300 мг на 1 кг растительной массы. В процессе производства пива они из хмеля попадают в напиток. В пиве их меньше – 1 – 36 мг/л. Тем не менее, этого количества достаточно для оказания отчетливого гормонального воздействия на организм человека. В результате, начинают накапливаться женские половые гормоны. Разрастаются грудные железы, из которых начинает выделяться молозиво, становится шире таз. Иногда бывает так, что у мужчины, большого любителя пива, развивается злокачественная опухоль грудной железы. Одновременно с этим, в организме мужчин при регулярном употреблении пива выделяется элемент, подавляющий выработку мужского полового гормона тестостерона. Возрастает вероятность заболеть раком у женщин, употребляющих пиво. Если его пьет кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. У женщин становится более грубым голос, и появляются так называемые «пивные» усы.

В одна тысяча восемьдесят пятом году в платных клиниках Канады провели исследования, сопоставляя состояние здоровья пьющих пиво с потребителями других алкогольных изделий. В результате установлено, что диагноз «пальпируемая печень» чаще всего диагностируется у людей, систематически употребляющих пиво.

Исследования, которые были в последние годы проведены во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в три-четыре раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива для человеческого организма трудно оценить. Гибнут клетки головного мозга, которые, отмирая, выходят с мочой, нарушаются функции спинного мозга, развиваются миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение зрительного и слухового анализаторов. Доказана связь между ежедневным потреблением пива и повышением артериального давления. Считается, что одно из опасных осложнений при пивном алкоголизме – это молочно-кислый ацидоз и гипонатриемия.

Биогенные амины при употреблении пива в большом количестве могут привести к поражению почек, провоцируют развитие гипертензии, вызывают головную боль. Помимо этого, при значительном употреблении пива избыточное поступление калия и воды резко увеличивает выработку мочи. Усиливается выделение почками натрия и хлора, что приводит в итоге к деминерализации организма. Как известно, пиво обладает мощным мочегонным эффектом, поэтому из организма безжалостно вымываются белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека – катастрофа. При дефиците калия случаются срывы сердечного ритма, возникает слабость в ногах, сухость кожи, боли в икрах. Дефицит магния приводит к тому, что меняется фон настроения, человек плохо спит, становится раздражительным, плаксивым. С вымыванием витамина С страдает интеллект, снижается иммунитет, чаще возникают простудные заболевания, развивается гипоксия мозга.

В последнее время часто можно прочесть информацию о том, какие вредные привычки позволяют уберечься от онкологии в зоне кишечника. Нам рекомендуют пить вино, да еще и курить, говоря о том, что немецкие медики обнаружили в пиве канцерогенные вещества, переходящие в него из хмеля, но тут же оговариваются, что «последующие исследования японских ученых говорят о способности пива выводить из организма канцерогены. Они,

как известно, присутствуют в копченых и жареных продуктах, от которых, однако, никто не собирается отказываться».

Этими канцерогенными веществами в пиве являются горькие вещества хмеля. Разделяют общие, мягкие и твердые смолы. Именно смолы в табаке способствуют развитию рака у курильщиков. Точно так же смолы пива неминуемо делают свое пагубное дело. Содержание полифенолов в пиве примерно в 10 раз ниже, чем в натуральном виноградном вине и колеблется в пределах 150-300 мг/л. Потребление пива и крепких алкогольных напитков ассоциируется с повышенным риском развития злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей, что связывают именно с низким содержанием полифенолов. Потребление именно пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки.

Не так давно американские исследователи открыли, что одна из древнейших болезней – подагра – напрямую связана с употреблением алкоголя, в том числе и пива. В издании «The Lancet» опубликованы убедительные результаты исследования: ежедневное употребление пива на 50% увеличивало риск заболевания.

Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Такковы основные последствия пивного алкоголизма.

Особый разговор о том, как воздействует пиво на женский организм. Если говорить о том, какое количество пива является, в принципе допустимым, то отметим, что это та доза, которая не опьяняет. Если пиво употребляется в опьяняющих дозах, это значит, что человек им злоупотребляет. Причем это относится к любому алкогольному напитку. В зависимости от физиологических показателей, норма у каждого своя, и переносимость и предел дозировок напитка очень индивидуальны. Но надо помнить о том, что даже если пиво не вызывает опьянения, это не исключает развития различных патологических процессов в органах и тканях.

Результатом алкогольной болезни являются изменения в различных органах: мозге, печени, селезенке, сердце, нервной системе, вызванные алкоголем. Часто женщины в качестве причины, побудившей их прилечь к бутылке, называют одиночество, личные неприятности, жизненные невзгоды, сексуальную неудовлетворенность, утрату былой красоты. Но почти всегда эти причины на самом деле являются следствием пьянства.

Однозначно, алкогольная болезнь для женщины, кроме всего прочего, чревата серьезными нарушениями детородной функции. Типично женский признак алкоголизма – вызванная нарушением питания тканей и поражением мелких нервов непропорциональная худоба ног. У женщин становится одутловатым лицо, портятся кожа, зубы, это следствие патологии внутренних органов (например, печени, почек). Существует медицинская статистика, согласно которой примерно 75% женщин – алкоголичек, имеют гинекологические заболевания, становятся фригидными. Следует сказать, что при злоупотреблении алкоголем раньше или позже, в зависимости от индивидуальных особенностей и выносливости организма, нарушается половая потенция, что связано со снижением условных и безусловных рефлексов, вследствие тормозного действия на подкорковые центры. Из-за токсического действия на надпочечники, алкоголь ингибирует выработку в них андрогенов, обуславливающих половое влечение, расплата за злоупотребление – снижение либидо (полового влечения), а в далеко зашедших случаях возможно развитие вторичной фригидности (полового равнодушия).

Еще один частый результат употребления пива – у женщин наблюдаются расстройства регулярности менструального цикла, пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком грудной железы.

Скорость, с которой формируется алкоголизм, сугубо индивидуальна. У женщин он формируется от 6 месяцев до 7 лет, у мужчин – до 15 лет. Одна из форм алкоголизма – начальная – когда человек может достаточно долго злоупотреблять алкоголем безнаказанно. Затем утрачивается количественный контроль. Больной человек теряет чувство меры, превышает ее, не может остановиться. Этот процесс развивается постепенно. У многих бывают моменты, когда теряется контроль за своим состоянием, но когда они учащаются, и это состояние становится привычным, можно говорить о процессе формирования алкогольной зависимости. Когда утром у человека появляется похмельный синдром, значит, наступила следующая, более тяжелая стадия алкоголизма. То есть болезнь прогрессирует, и зашла очень далеко. Для того, чтобы в организме запустились патологические процессы, нужно пить до опьянения, то есть злоупотреблять алкоголем, и делать это регулярно. Человек уже не сможет стать прежним, таким, каким он был раньше, когда мог пить и при этом себя контролировать. Способность пить нормально лечение не вернет, и в этом смысле алкоголизм неизлечим. Медицина может помочь в том смысле, что человек совершенно перестанет употреблять алкоголь. Но если алкоголизм начался с употребления пивом, то это не значит, что он потом обязательно перейдет на более крепкие напитки, он может пить только пиво и являться алкоголиком.

Женщины часто прячутся, пьют в одиночку. В нашем обществе к женскому пьянству относятся, с осуждением, хотя среди молодежи это все больше становится нормой. А мужское – в порядке вещей. Встречается мнение, что мужчина, который не пьет – просто не мужчина. Можно сказать, что здесь дело в общественном отношении, воспрещении женского алкоголизма. Поэтому женщины стесняются своей пагубной привычки, стараются ее по возможности скрывать. Но это им удастся лишь до определенного момента.

Наследственность имеет значительное влияние на формирование зависимости от алкоголя. Отягощенная наследственность – предпосылка к болезни. Это вовсе не означает, что употребляющий пиво человек обязательно станет алкоголиком. Однако, если вы знаете, что кто-то в вашей семье страдал алкоголизмом, вам лучше избегать употребления алкогольных напитков. Человек, предрасположенный к формированию зависимости от любого из психоактивных веществ, которыми являются алкоголь, сигареты, наркотики, кофе, чай, должен знать, что при определенном стечении обстоятельств гораздо быстрее станет зависимым и от любого другого. Это называется «перекрестная зависимость». Тем, кто предрасположен к формированию зависимости, гораздо труднее с ней расстаться, например, бросить курить.

Часто, наслушавшись рекламы, женщины уверены, что пиво – это бесценный источник витаминов группы В и других полезных веществ. В данном случае вспомните о тех входящих в состав пива вредных веществах, о которых мы упомянули ранее и купите себе витаминно-минеральный комплекс в аптеке или овощи-фрукты-зелень на базаре.

В книгах о пиве можно натолкнуться на рекомендации пить пиво даже кормящим матерям и грудным младенцам, серьезные утверждения, что после материнского молока пиво – самая подходящая пища для детей. Иногда можно встретить историю о том, что австрийские пивовары гордятся тем, что их пиво в детстве пил один болезненный мальчишка из города Грац. Этому мальчику, чтобы он набрался здоровья, порекомендовали, кроме молока, попить пиво. И мы узнаем, что этим мальчиком был

никто иной, как Арнольд Шварценеггер. Удачный рекламный ход и ничего более! Истории о том, как дети травятся пивом, производители пива и рекламодатели рассказывать не будут. Современные медики полностью отрицают целесообразность совета пить пиво беременным женщинам и детям. Во время беременности, при приеме спиртных напитков, возможно формирование у будущего ребенка генетически запрограммированной наследственной тяги к алкоголизму. Опасно пить пиво матери, которая кормит грудью ребенка – у малыша возможны эпилептические судороги, может возникнуть и эпилепсия.

Чем моложе возраст женщины, тем более стремительно развивается алкоголизм. Исключения редки. В юном возрасте наблюдаются скорое развитие зависимости от алкоголя, большая привязанность к спиртному, психические изменения в поведении. Алкоголизм, когда человек на все готов ради выпивки, называют «воинствующим». Чем женщина старше, тем больше признаков алкогольной болезни. Организм уже частично истратил свои ресурсы, поэтому токсический эффект алкоголя и его влияние на внутренние органы, особенно сердце и печень, более ощутимы. При этом у человека нет такого рьяного стремления к алкоголю. Больной пьет меньше, небольшими дозами, у него не очень тяжелое опьянение, но вред организму наносится очень существенный.

Нарколог-психолог одного из наркодиспансеров отметила тревожный факт, что к ним часто поступают пациентки, употребляющие только легкие спиртные напитки. Сезон начинается весной. В зимнее время таких пациенток немного. Часто эти пациентки, приходя в себя, кроме похмельных страданий испытывают непереносимые муки совести. Алкоголизм, неважно какой он: пивной или водочный, страшным образом действует на организм женщины. Мало того, что прекрасная половина человечества гораздо быстрее спивается, она полностью теряет человеческий облик. Женщины, бредущие навстречу редким посетителям диспансера по коридору, стыдливо опускают глаза, в которых видно невысказанное желание выпить. Страшно видеть их опухшие спитые лица, вкочлененные волосы, трясущиеся руки. Пациентка одного наркодиспансера (41 год, в прошлом продавец промышленных товаров, в диспансере второй раз), услышав разговор о пивном алкоголизме, сказала: «Алкоголь он и есть алкоголь, пиво рекламируют как легкий напиток, так может, давайте рекламировать анашу как легкий наркотик. Все мы когда-то начинали с пива и шампанского».

В семидесятые-восьмидесятые годы прошлого века пиво употребляли в большом количестве потому, что это было самое дешевое спиртное. За одну копейку можно было приобрести 1,2 – 1,4 г пива и только около 0,5 г водки. Весьма частой болезнью тогда был цирроз печени, который развивался у потребителей пива и «бормотухи».

В начале девяностых годов положение изменилось. Пиво перестало быть дешевым напитком. Оно стало невыгодным для того, чтобы напиться. На какое-то время потребление пива упало. Но прошло несколько лет, и оказалось, что пиво вновь пьют, но пьют уже все и везде: мужчины и женщины, юноши и девушки, молодые и старые, в подъездах, в метро, на вокзале, на улице на ходу, пьют из бутылок, банок, стаканов. Пивной бум заставляет опасаться вспышки пивного алкоголизма. Возвращаясь домой после напряженного рабочего дня, как вкусно выпить кружку холодного пахучего пива. Почувствовать, как слабеет напряжение, как растекается расслабление и покой по телу. Пиво действительно очень способствует релаксации и успокоению. В начале прошлого века его рекомендовали как седативное средство. Получается, что с пивом человек приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к седативному средству. Через определенное время, без пива ему уже не возможно расслабиться, успокоиться и отдохнуть. Со временем начинают нарастать дозы пива,

появляются алкогольные проблемы, начинает ухудшаться память. Переносится на более ранний срок первая за день кружка пива, сначала на ранний вечер, на поздний день, на полдень, и, наконец, доходит до того, что первый раз выпивка употребляется сразу после сна. Формируется пивной алкоголизм, пиво входит не только в привычку, но и в биохимический состав организма.

Так как пиво не было отнесено – так же, как и сейчас – к крепким алкогольным напиткам, российская пивоваренная промышленность с 1998 года по 2004-й развивалась в очень благоприятных условиях. Сообразно, к пивоварам применялась щадящая акцизная политика, чем к производителям алкоголя. Не было никаких ограничений на рекламу, в том числе на телевидении, т. е. пиво было единственным широко рекламируемым напитком, содержащим алкоголь. Естественно, пивной рынок в России сформировался исходя из интересов производителя, а не потребителя. Приведем пример. В июле две тысячи четвертого года агентством «Альянс Мажор» было проведено исследование рынка пива в городе Ростов-на-Дону. В ходе этого исследования осуществлялся мониторинг торговой розничной сети города. Была определена квотированная выборка относительно типа торговой точки, она включала 107 предприятий розничной торговли. Исследование специально было проведено в период сезонного повышения активности продаж. На тот момент было представлено 186 наименований пива, из них 116 наименований отечественного, 36 лицензионного и 34 импортного. В продаже присутствовало 74 марки пива – 35 марок отечественного, 19 лицензионного и 20 импортного. И это пример одного города.

Назойливая, агрессивно ориентированная реклама пива уже сделала его национальным напитком в России. Средний объем его потребления у нас в стране составляет 42-44 литра на душу населения. Конечно, это значительно меньше, чем в Европе. Конкретно в Германии, например, пива выпивают по 170 литров в год на человека. В восточной и центральной Европе уровень потребления пива составляет 68 литров, в западной – 75. Но ведь в России кроме пива есть еще один национальный напиток. «Водка без пива – деньги на ветер», как говорят в народе.

Не будем лукавить: увеличение потребления пива отнюдь не ведет к уменьшению потребления крепких спиртных напитков, – а это один из главных аргументов «пивных королей» и их покровителей. Практика показывает, что «три источника и три составные части» хронического пристрастия – водка, вино, пиво – по жизни идут рука об руку. Можно, конечно, обвинять пивоваров в том, что они настойчиво пропагандируют пиво, но, в конце концов, ведь никто этого не запрещал, ту же водку, например, нельзя рекламировать по закону. Одно время в Государственной Думе всерьез обсуждались ограничения на рекламу ячменного напитка. Ведь реклама эта не просто реклама пива, а реклама стиля жизни. И если в Германии немцы свои 170 литров выпивают культурно в пабах и дома, мы свои 42-44 литра – большей частью на улицах, в заплыванных уличных кафе и в подворотнях. И мало задумываются наши граждане, увлекающиеся распиванием пива, о том, какие болезни легко подхватить, передавая бутылку по кругу – от гриппа до туберкулеза.

Пиво в нашей стране по закону не является алкогольным напитком. И хотя все понимают, что в пиве содержится этиловый спирт, но, тем не менее, в правовом смысле наши депутаты исключили его из состава алкогольных напитков. Оборот пива должен регулироваться специальным законом, но, к сожалению, этот закон пока не принят. Проблема, кажется, уже зашла так далеко, что нам впору устраивать по ней всенародный референдум.

Почему-то, считается положительным тот факт, что производство пива и торговля им пополняет бюджет государства. И получается, что потребитель пива – это истинный патриот России, помогающий отечественному производителю. Сейчас в России существует несколько сотен пивоваренных заводов. Абсолютное их число принадлежит иностранному капиталу. И покупая пиво, мы помогаем отнюдь не отечественному производителю. Например, прибыль от пива концерна «Балтика», и ОА «Пикра» – идет в Скандинавию, от пива «Невского» – в Данию, «Золотая Бочка» – в Южную Африку, пива «Холстер» – в Германию, «Миллер» – в Америку, «Старый мельник» – в Турцию, «Голстяк» – в Бельгию, «Бочкарев» – в Испанию.

Когда же российские депутаты трезво рассмотрят, наконец, алкогольную ситуацию в целом по стране, признают пиво алкогольным изделием, и примут закон о государственной антиалкогольной политике? Ведь именно потребление пива является первопричиной искалеченных судеб миллионов наших соотечественников. Недавно самой пьющей страной была Франция. Зато теперь на первом месте Россия. Пороговыми для нации являются 8 литров чистого спирта. Если больше, то происходят изменения в генах и мозге. Россия уже перекрывает эту «норму», запивая ее 42 литрами пива (на каждого, с учетом стариков и младенцев).

А пока реклама пива делается на очень высоком уровне, и это приводит к тому, что многим нравится образ затяжного алкоголика, который уйдя из дома в Новый год вернулся только 8 марта. И все радуются, что мужик расслабился. Хроническое влечение к пиву носит непреодолимый характер, человек перестает себя контролировать, перестает ходить на учебу, работу. Уровень психологического здоровья нашей молодежи очень низок. Достаточно посмотреть результаты одного призыва в военкомате, чтобы узнать страшное о психическом здоровье нашей молодежи. А алкоголь, наркотики, табак еще более ухудшают здоровье.

Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами. Вспомните события на Манежной площади Москвы в мае 2002 года. Возбужденные пивом футбольные фанаты устроили «широкомасштабные показательные избиения» не только соотечественников, но и граждан других стран. Они забили до смерти выпускника одной из московских школ, случайно оказавшегося в толпе пьяной молодежи, громящей все подряд, жестоко избивающих попавшихся навстречу людей.

«И я там был, мед-пиво пил...» – узнаете? Всем детям в детстве читают русские народные сказки, которые заканчивается подобным описанием разгульного пиршества. Пиршества по поводу свадьбы, именин и прочих праздников. Сегодня – то же, пиво у многих является непременным атрибутом повседневной жизни. Его пьют дома и на работе, в одиночестве и в компании... Пьют из стеклянных и пластиковых бутылок, жестяных банок, огромных кружек. Пьют мужчины и женщины, старые и молодые... Его употребляют люди с настоящим мужским характером. Употребление пива – самая легкая дорога к успеху, веселой компании и отдыху «по кайфу». Вспомним откуда это? Правильно, из пивной рекламы. А она, в свою очередь делает все, чтобы пропагандируемый ею товар покупали и пили, пили, пили... Что в итоге и происходит.

Средний возраст, в котором пиво пробуют впервые, упал с шестнадцати до двенадцати-четырнадцати лет, причем подростки предпочитают пить более крепкие сорта и в большем количестве. По их мнению – это, конечно же, не алкоголизм, просто девушкам очень нравятся крутые парни, которые могут все.

У детей и подростков мы нередко встречаемся с групповой зависимостью. Они употребляют пиво и другие алкогольные напитки чаще всего в компаниях. Есть семьи, где подростки первый раз пробуют пиво дома, под чутким руководством старших. И нельзя сказать, что, наливают пиво детям неблагополучные родители. Известны пациенты, которым в три-четыре года отец или дедушка начинали наливать. Есть и достаточно благополучные семьи, где в четырнадцать-пятнадцать лет ребенку уже позволяют пить алкогольные напитки, чего делать нельзя, так как головной мозг человека формируется до 20 лет. До наступления этого возраста любые вредности необходимо исключать. Кстати, в США запрещено употребление пива лицами младше 21 года. Это, безусловно, полезный для общества закон.

Иногда в семье отец говорит: «У меня есть норма – стакан пива, кружка пива – и потом я даже сажусь за руль. Это не алкоголизм, это я не выпиваю, это я так расслабляюсь»... Газированные коктейли, в которых фактически нет ничего из тех компонентов, которые указаны на банках: ни рома, ни настоящего джина, ни натуральных соков, ничуть не лучше. По мнению молодых людей, пиво и коктейли просто изменяют настроение в хорошую сторону, не особенно мешают соображать, позволяют управлять своим телом, а поэтому и не вызывают к себе серьезного отношения. Но, как часто выясняется, что уже через год-полтора после регулярного употребления этих слабоалкогольных напитков без спиртного жить уже невозможно. А ведь ни один алкоголик не начинает с водки или самогонки. Он начинает с пива, вина, которые можно сравнить со слабым наркотиком, а водку в таком случае следует сравнивать с сильным наркотиком. Но при этом процессы зависимости в обоих случаях вырабатываются одинаково. Как слабые наркотики постепенно заменяются сильными, так и пивной алкоголизм неизменно приводит к обычному алкоголизму. Или человек совсем ничего не употребляет, или он все-таки употребляет – и неважно, что и в каких дозах. При всем этом бороться с влечением к пиву намного сложнее, чем с влечением к водке. Пивной алкоголизм – это очень тяжелая болезнь, которая не отпускает и с трудом поддается лечению. Спустя долгое время больному будет хотеться еще разок вдохнуть этот аромат, почувствовать этот вкус, ощутить это глубокое расслабляющее действие, эту уверенность в себе и этот покой.

Для пивного алкоголизма очень характерна, так называемая, анозогнозия, то есть отрицание заболевания и отсутствие критики к своему состоянию. Еще одна особенность состоит в быстром развитии выраженной психической зависимости. Если человек выпивает кружку пива в день, если он чувствует психологический дискомфорт оттого, что не выпил, – то это уже пивная зависимость. Если подросток пару раз уже пришел домой пьяным, обязательно нужно бить тревогу и обращаться к специалисту. Как правило, пивной алкоголизм создает установленный стереотип жизни, наполненный ритуалами и стандартными действиями. И, наконец, нет необходимости в накрытых столах, не нужен, хотя бы, формальный повод для выпивки, не нужно соблюдать ритуал, пить можно одному, можно в компании, можно сидя дома, можно по дороге домой, дома на диване, вместе с взрослым сыном или дочерью, а можно на ходу и т.д. Вполне нормальным считается выпить пиво. Из-за вкуса, наличия седативных компонентов и небольших градусов бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Поэтому с точки зрения наркологии, пивной алкоголизм – это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.

По результатам опросов, проведенных Всероссийским центром изучения общественного мнения в 2004 году о популярности пива, когда проходила кампания по ограничению его рекламы, выяснилось, что действительно самым популярным напитком россияне считают пиво – 47% опрошенных пили его хотя бы раз на протяжении года; за пивом следует вино

(33%) и водка (еще 33%). Коньяк предпочитает 6% россиян, еще 1% респондентов – виски.

В мае 2007 года, буквально накануне лета, когда наступает сезон любителей попить холодного пива, Госдума приняла в первом чтении законопроект, запрещающий распитие пива на улицах, в парках и скверах. Всего на рассмотрение депутатов было представлено шесть в определенной мере похожих альтернативных законопроектов, до голосования дошел вариант, разработанный Государственным советом республики Коми. В его поддержку высказались 377 парламентариев. Пояснил выбор депутатов, член фракции «Единая Россия» Петр Шелищ: «Этот документ был внесен ранее всех остальных, и 55 субъектов России прислали на него положительное заключение». В отличие от закона, предложенного два года назад, нынешний вводит ограничения, как для несовершеннолетних, так и для взрослых. В настоящее время запрет на распитие слабоалкогольных напитков в любых общественных местах действует только для несовершеннолетних. Взрослым запрещается пить пиво в детских образовательных и медицинских организациях, общественном транспорте и спортивных сооружениях. Депутаты надеются, что этот закон, касающийся всех возрастных категорий, будет исполняться намного лучше, чем предыдущий, который запрещал пить пиво подросткам. К законопроекту предложена пояснительная записка, в которой предполагается ввести запрет на распитие в парках, скверах, стадионах и других общественных местах пива и напитков, изготовленных на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12%. Исключение сделано лишь для организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции. Максимальный штраф за пристрастие к хмельному напитку в запрещенном месте пока составляет пятьсот рублей. Однако народные избранники не исключают, что ко второму чтению его размер может вырасти и до двух тысяч рублей.

Владимир Катренко, вице-спикер Государственной Думы заявил, что главная цель парламентариев – повысить культуру распития пива среди россиян. «Сейчас стоит только солнышку пригреть, как вместе с грачами и подснежниками, появляется еще одна весенне-летняя примета – любители пива, дегустирующие пенный напиток на скамейках в парках и скверах. Когда я вижу этих «пивных гурманов», демонстрирующих всем проходящим свои вкусовые пристрастия, мне сразу вспоминаются слова профессора Преображенского из «Собачьего сердца». Этот интеллигент до мозга костей искренне не понимал: почему пролетарий не может оставить свои калоши внизу, а пачкает мраморную лестницу?».

Олег Морозов, первый вице-спикер Государственной Думы, комментируя принятие законопроекта в первом чтении, уточнил, что парламентарии борются не против пива, а за культуру его потребления: «Конечно, этот закон нужно было принимать лет десять назад, когда пивной бум только набирал силу. Сегодня обеспечить его исполнение будет достаточно не просто. Многое будет зависеть не только от работы правоохранительных органов, но, прежде всего от сознательности самих граждан».

Депутаты думают, что на этот раз им удастся заставить россиян пить пенный напиток только в ресторанах, барах, пивных. Но не все депутаты столь оптимистичны. По мнению депутата Законодательного Собрания Нижегородской области Валерия Антипова («Российская партия пенсионеров»), кардинально данное решение не сможет изменить ситуацию с большим потреблением пива населением. Также Валерий Антипов отметил, что «население очень халатно относится к выполнению закона», поэтому практического результата не будет. «Результат будет только в том случае, если закон заработает в полную силу», – сказал он. По словам депутата, на региональном уровне также будут

предприняты меры по ограничению употребления пива в общественных местах. Другие депутаты предположили, что поправки вряд ли вообще дойдут до второго чтения, а так и застрянут в письменных столах Госдумы. Объяснив стремление «единороссов» по наведению порядка «предвыборными стараниями, оппозиционные депутаты заявили, что очередное чтение законопроекта может состояться «максимум через полгода».

А два года назад наши законодатели не смогли провести закон. Сначала принятый ими законопроект отклонил президент, а затем при доработке согласительной комиссией убрали большинство ограничительных мер. На сей раз, утверждают российские законодатели, подобный провал законопроекта больше не повторится. Правда, верится в это с трудом. Опыт показывает, что определенная жесткость российских законов, тем более нарушающего привычку россиян выпить бутылочку во дворе, компенсируется необязательностью их исполнения. Тем более что милиционеры тоже люди и тоже пьют пиво.

Игорь Эйдман, директор по коммуникациям Всероссийского центра изучения общественного мнения считает, что «голодные милиционеры будут «кошмарить» не только приезжих без регистрации в Москве и сильно пьяных людей в регионах, но и будут пытаться выполнять план, а те, кто не является примером честности и порядочности, пополнять кошелек за счет того, что будут пытаться задерживать всех, кто пьет пиво на улице. Через какое-то время они выполнят план по задержанным, заработают и успокоятся до следующей кампании. Мое личное мнение как гражданина – запретительная практика никогда не способствовала выправлению нравов, а только загоняла социальные болезни и пороки вглубь, где они цвели пышным цветом». (Времена новостей).

Александр Бабаков, глава фракции «Справедливая Россия» считает, что «запрет показушного распития в общественных местах справедлив, это пропаганда нездорового образа жизни. Хотелось бы надеяться, что правоприменительная практика будет положительной, но все будет упираться, конечно, в конкретных людей». «Времена новостей».

Владимир Вольфович Жириновский, лидер ЛДПР, комментируя этот законопроект, отметил: что «Пиво – это такой же алкоголь. Когда много пива, это очень вредно, тем более в жару. Два литра пива во внутрь, а сверху плюс 30, а потом мы тратим деньги на похороны. Сами себя убиваем. Эти ограничения водятся для того, чтобы помочь гражданам меньше употреблять пива».

И напоследок. Количество людей, страдающих от алкогольной зависимости, год от года растет. И самое грустное и страшное, что происходит это в большой степени за счет молодежи. В России, например, по обнародованным данным, из двух миллионов алкоголиков шестьдесят тысяч – дети до четырнадцати лет. Другой пример: в Беларуси из почти ста шестидесяти с половиной тысяч больных алкоголизмом, находящихся на наркологическом учете, около восемнадцати тысяч – представители молодежи. Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко сделал шокирующее предупреждение, заявив: «Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения».

В конце восьмидесятых – середине девяностых годов в Норвегии, Финляндии, Швеции, где правительство обеспокоено увеличением масштабов пивного алкоголизма, особенно среди молодежи, были проведены исследования, которые выявили важную закономерность, что настойчивая реклама производителей пива сильнее действует на

подростков и молодых людей в возрасте до двадцати пяти лет. То есть в их неокрепшее сознание разными способами пытаются внедрить представления о том, как это здорово. Именно поэтому во многих странах реклама пива приравнивается к алкогольной рекламе и законодательно запрещена. Может и нам пора взять на вооружение этот полезный опыт.

Давайте избавимся от иллюзий и последуем наставлению столетней давности царского генерала А. Нечволодова: «Путь России от разорения к достатку – это путь трезвой России».

Любое использование и распространение данного материала без согласования с автором и без его письменного разрешения запрещено. При необходимости давайте прямые ссылки на документ:

<http://www.abrams.ru/pivo.pdf>